

ESCAPADE À TOKYO ET KYOTO Les bons plans d'une "BLOG TROTTEUSE"

De l'Europe à l'Amérique du Nord, en passant par le Japon et le Cambodge, la blogueuse *lifestyle* Kathleen a posé ses valises au *fenua* pour 5 mois, avant de poursuivre son périple à Bali et en Malaisie. Nous en avons profité pour la rencontrer, histoire d'en savoir plus sur cette jeune femme curieuse et pétillante, et de glaner par la même occasion de bons tuyaux sur une destination facilement accessible depuis la Polynésie et qui nous fascine toujours autant : le Japon.



Kathleen Villepontoux a 24 ans. Elle a créé son blog La Revue de Kathleen il y a trois ans, pour le fun, mais aujourd'hui, avec près de 50 000 abonnés sur Instagram et 20 000 vues par mois sur son site, elle a bel et bien pénétré le cercle des influenceuses de la Toile. Son truc ? Les conseils voyage. Titulaire d'un Master II Marketing et communication, la jeune femme profite de ses voyages, stages et autres expériences professionnelles à l'étranger pour faire découvrir à sa communauté ses endroits coups de cœur, ses astuces pour voyager moins cher ou encore les activités incontournables à tester. Son compagnon Donovan l'accompagne dans toutes ses aventures. Après cinq mois passés en Polynésie, durant lesquels elle a travaillé en tant qu'assistante marketing et communication chez Essor Import, Kathleen s'envolera à la mi-août pour Bali puis Kuala Lumpur, en Malaisie, avant de rentrer en France en octobre. Vous pouvez retrouver le récit de ses voyages sur son blog https://larevuedekathleen.fr/ ou la suivre sur Instagram, Facebook, YouTube, Pinterest ou encore TikTok, la nouvelle appli à la mode chez les préados.



TOKYO, L'EFFERVESCENTE

"Lorsqu'on arrive au Japon, l'incontournable, c'est évidemment Tokyo! La ville est accessible depuis tous les grands aéroports internationaux alors autant vous dire que c'est une mégapole très active et très visitée! Impossible pour un touriste de se perdre, tout est conçu pour que vous passiez un séjour incroyable et si vous avez la moindre question, il suffit de demander à un Japonais qui se fera toujours un plaisir de vous répondre. La mentalité nippone est fantastique, même s'il est difficile de concurrencer l'accueil des Polynésiens évidemment. Là-bas, c'est aussi une coutume d'être ouvert, sympathique et accueil-lant avec les visiteurs.

Pour bien découvrir Tokyo, le mieux est de préparer un itinéraire à l'avance. Car la ville est si grande et si dynamique que vous pouvez y rester un mois sans faire deux fois la même chose!

Pour ma part, je vous conseille de tenter l'expérience unique des hôtels capsule. C'est une tradition japonaise, créée initialement pour les travailleurs qui finissent trop tard pour pouvoir rentrer chez eux. Si vous avez envie de faire une sieste,

n'hésitez pas à vous arrêter dans un Manga Kissa. Les locaux raffolent de ces petits espaces équipés d'une télévision et d'un canapé où ils peuvent se poser et regarder des dessins animés, lire des mangas ou bien dormir. Ils sont ouverts à tout moment et vous payez à l'heure. C'est également et surtout une façon de voyager à moindre coût car ce sont les nuits qui sont les plus intéressantes financièrement.

Quartier par quartier

Dans les spots à visiter absolument, ne manquez pas le quartier commerçant et *geek* d'Akihabara avec ses grands immeubles, ses millions de machines et jeux, ses casinos locaux, ses magasins de figurines sur six étages et,



ses dizaines de salles d'arcade où vous pouvez affronter des joueurs de tout le pays, tous connectés en ligne! Si vous recherchez une figurine ou un petit cadeau *geek*, n'ayez pas peur de grimper dans les étages des immeubles, souvent cachés derrière des escaliers en fond des boutiques. Vous y trouverez d'autre petits magasins qui proposent souvent des prix encore plus attractifs.

Une fois **Akihabara** découvert, partez explorer le reste de la ville. Voici une petite liste de mes quartiers coups de







cœur... Sur l'île artificielle d'**Odaiba**, vous découvrirez la réplique de la Statue de la Liberté et le fameux Gundam Cafe, avec son robot géant et animé.

vous voyagez avec vos enfants ou si vous êtes fans de Disneyland, allez faire un tour au parc DisneySea, c'est le seul parc Disney aquatique.



Le marché local de Asakusa et son joli temple vous accueillent, quant à eux, dans une ambiance plus culturelle et plus similaire à ce que vous pourrez voir à Kyoto. Faites aussi un tour à Harajuku, le quartier des magasins

hyper tendance et lieu de rencontre des jeunes Japonais. Ginza, quant à lui, est le quartier chic de Tokyo. À **Shibuya**,

amusez-vous à traverser l'énorme passage piéton le plus utilisé du monde. Vous y trouverez aussi la statue d'Hachiko, le chien célébrissime dans tout le pays pour avoir, pendant près de dix ans, attendu son



maître à la gare après le décès de ce dernier. Si vous aimez les sushis, le marché aux poissons de Tsukiji est fait pour vous ! Il a la réputation de proposer les meilleurs sushis de la ville et, les queues devant les restaurants dès la première heure viennent le confirmer ! Enfin, à **Ryogoku**, le quartier des Sumo, vous pouvez assister à un combat ou simplement déguster des *chanko nabe*, un ragoût, plat typique des lutteurs. Enfin, si

Côté ma'a...

Si vous avez un petit creux, laissez-vous tentez par l'expérience d'un restaurant à thème, un autre concept traditionnel local, comme le restaurant-école, la prison ou encore le restaurant-robot. Il en existe des tonnes comme ça!



à Tokyo, c'est de se perdre dans tous ces quartiers plus fous les uns que les autres et de vivre également l'expérience de nuit. La ville ne dort jamais De nombreux magasins sont ouverts très tard, notamment les supérettes. Vous pouvez y faire chauffer vos nouilles gratuitement, un bon plan quand on veut faire des économies. Testez aussi le Sukiya, une chaîne de restauration rapide bon marché. Mon conseil, commandez le *gyudon* (en photo ci-dessous), c'est un plat délicieux à base de riz et de lamelles de bœuf."









KYOTO, LA SPIRITUELLE

"Si vous cherchez plutôt à vous imprégner de l'histoire et des traditions religieuses du pays, Tokyo possède plusieurs temples, plus incroyables les uns que les autres, mais la vraie destination pour ce type de visite reste Kyoto. Vous pouvez vous y rendre facilement depuis Tokyo en bus ou en train et découvrir, en quelques heures de trajet, un tout autre mode de vie. Tokyo et Kyoto n'ont, en effet, de ressemblance que les lettres de leurs noms. Kyoto est la référence traditionnelle au Japon. Adieu les nombreuses lignes de métro, les buildings et les éclairages de nuit, bonjour les temples célèbres dans le monde entier et les bus ou trains qui vous permettent de passer aisément d'un site à l'autre.

La ville aux 2 000 temples



Je vous conseille de commencer par le temple Fushimi Inari Taisha, le sanctuaire au 10 000 torii. C'est mon lieu préféré pour ces couleurs sublimes.

Kinkaku-ji, quant à lui, est un endroit très reposant avec son temple doré entouré

de jardins zen et de carpes *koï*, qui se vendent extrêmement cher dans le monde.





Autre temple à contempler : Chion-in, qui est très différent des deux précédents. Dans ses bassins de pierre, vous pouvez vous purifier le corps et l'esprit, un rituel à effectuer avant chaque prière. Pour les mains et la bouche, on

utilise le *hishaku*, une sorte de louche, en suivant un cérémonial bien particulier.

N'oubliez pas, non plus, d'aller faire un tour à **Arashiyama** et sa fameuse forêt de bambous où vous pourrez également, si vous le souhaitez, emprunter l'un des nombreux *tuk-tuk* présents (le "conducteur" n'est pas à vélo mais court pour transporter les touristes).

Enfin, si vous en avez la possibilité, je vous recommande de vous promener la nuit dans les rues. C'est le meilleur moyen d'apercevoir une *geisha*! Cette profession ancestrale traditionnelle se fait de plus en plus rare, mais perdure à Kyoto, dans le quartier de Gion, si spécial et typique." •

