

un royaume aux 1 000 attraits

Au Cambodge commence bientôt la saison hivernale, période idéale pour visiter ce pays culturellement très riche, aux paysages époustouflants. La blogueuse voyage Kathleen nous y emmène, partageant avec nous son itinéraire et ses bons plans sur place.

itué entre le Vietnam et la Thaïlande, le royaume du Cambodge est une destination touristique de rêve, beaucoup plus calme et traditionnelle que ses deux voisins fêtards. Le pays regorge d'attraits entre ses paysages de rêve, son fleuve le Mékong, les nombreux temples comme le célèbre Angkor Wat, sa culture imprégnée d'une histoire dramatique, sa capitale dynamique, ses îles préservées ou encore sa monnaie (le riel), très faible vis-à-vis du franc Pacifique ou du dollar, ce qui permet des vacances à prix abordables.

Bienvenue dans la capitale, Phnom Penh

L'aéroport international est situé à Phnom Penh. En arrivant, la première chose à faire est de s'imprégner du mode de vie de l'Asie du Sud-Est. Dépaysement assuré! Le Cambodge est encore considéré comme en voie de développement. Côté sécurité, il n'y a pas plus de danger qu'ailleurs dans le monde, sauf si vous prenez le volant. C'est la première surprise en sortant de l'aéroport : des *tuk-tuk* vous proposent de rejoindre votre logement mais préparez-vous, ici, le klaxon est roi! Le contre-sens, le scooter utilisé par 4 ou 5 personnes et les enfants au volant vous attendent au tournant. C'est assez impressionnant la première fois, mais on

s'y fait très vite car, malgré l'anarchie des routes, en réalité, tout le monde fait très attention aux autres.

Phnom Penh est une grande capitale qui se développe tous les jours. Un Cambodgien m'a avoué qu'en 2 ou 3 ans, il ne reconnaissait même plus son quartier, tant cela évolue en permanence. Vite, tellement vite... qu'il m'est arrivé d'attendre en scooter à un feu rouge avec une voiture de luxe à ma droite et un fermier tiré par sa vache à ma gauche... Le choc des cultures!



Les niveaux de vie y sont très inégalitaires, ce qui en fait un endroit très attractif pour nos portefeuilles d'étrangers avec un coût de la vie très bas. Il y a seulement 45 ans, le régime des Khmers rouges soumettait la population à une dictature d'une rare violence, causant des centaines de milliers de morts... Aujourd'hui le pays se relève encore de ces anciennes guerres tout en s'ouvrant aux étrangers. Résultat : on y trouve des logements à 1 000 Fcfp la nuit et d'autres beaucoup plus chers, en haut d'un gratte-ciel de luxe par exemple.

À Phnom Penh, ne manquez pas de visiter les marchés. Le marché central est le plus connu pour tout ce qui est vêtements et souvenirs. La négociation y est reine! Parfois, le véritable prix est guatre fois moins cher que celui proposé, alors amusez-vous à jouer le jeu. Il y a aussi l'Olympic Market, peu connu des touristes, pourtant c'est là que l'on peut faire de vraies bonnes affaires. Si vous recherchez plutôt des boutiques internationales ou locales, allez faire un tour au centre commercial Aeon Mall. Vous y trouverez aussi de nombreux restaurants et plusieurs salons de massage. Interdiction de repartir du Cambodge sans avoir tester le massage thaï si vous ne connaissez pas!



Côté culture, le monument de l'indépendance, situé en plein cœur de la ville, est un must. Pour les passionnés d'histoire, le musée du génocide Tuol Sleng retrace l'histoire des Khmers rouges et permet d'en savoir plus sur cette période sombre de l'histoire du pays. À proximité de la capitale (comptez entre 1 heure et 1 h 30 de trajet), quelques villages avec de magnifiques temples peuvent être visités, parmi lesquels Oudong (avec ses constructions blanches visibles à des kilomètres à la ronde), Tonlé Bati (avec son lac et ses temples angkoriens). Chisor (et son magnifique temple en ruine méconnu des touristes)... Toutefois, le plus grand temple du Cambodge que vous devez absolument visiter reste bien évidemment Angkor Wat, souvent considéré comme la huitième merveille du monde (voir encadré en p. 107).



Kep et Kampot, deux villages traditionnels

Situés à 2 heures au sud de Phnom Penh, Kep et Kampot sont deux villages atypiques. Le premier est célèbre pour son marché aux crabes bleus. Vous y verrez les pêcheurs remonter leurs caisses à crustacés puis pourrez ensuite aller en déguster dans l'un des restaurants de la ville, agrémentés du fameux poivre noir cultivé à Kampot, une spécialité reconnue dans le monde entier. Depuis Kep, si vous cherchez un endroit pour farnienter tranquille, un bateau peut vous emmener sur l'île du lapin, où des transats vous attendent... Le village de Kampot, lui, offre d'agréables surprises touristiques. À proximité, ne manquez pas les chutes d'eau de Tada, un lieu magnifique entouré de forêt. De là, vous pourrez également vous rendre à Phnom Chhngok Cave Temple. d'immenses grottes qu'il faut visiter accompagnés d'un quide. Attention, il vaut mieux être un minimum sportif pour s'y rendre : grimpette et tunnels étroits sont au programme ! En général, les grottes sont gérées par des habitants du village ou les propriétaires des terres. Il n'est donc pas rare d'être accueillis par une famille ou d'avoir, comme nous, un jeune Cambodgien de 11 ans pour quide. L'école n'étant pas accessible à tous là-bas. le mieux à faire est de profiter du moment et de lui laisser un généreux pourboire afin d'aider sa famille. Pensez-y, le tourisme doit avant tout servir à développer l'économie locale!





Côté mer à Sihanoukville et Koh Rong

Direction le sud du pays : Sihanoukville était d'abord une ville balnéaire, point d'escale avant de rejoindre la petite île de Koh Rong, mais elle s'est développée au fil du temps et on y trouve aujourd'hui un énorme casino ainsi qu'un drôle de monument emblématique : le Golden Lions Traffic Circle, un rond-point surmonté de deux lions en or. Pour vous rendre sur l'île de Koh Rong, il vous faudra patienter 2 heures sur un bateau, mais l'attente vaut le coup car les paysages sont magnifiques et les membres d'équipage très sympas! L'île compte plusieurs plages, accessibles uniquement par la mer. Pour notre part, nous avons choisi de rester à Palm Beach pour ses aménagements confortables (hamacs, balançoires...) et son ambiance paradisiaque! À une vingtaine de minutes, se trouve également un village de pêcheurs très pittoresque avec ses petites maisons sur l'eau. En nous y promenant, nous avons été invités par un habitant à partager un moment autour d'un plat de riz, c'était magique!

Sur place, il est possible également de pratiquer quelques activités tournées vers la mer, comme une plongée à Coral Island (on y trouve les plus beaux coraux du Cambodge), un coucher de soleil sur Lonely Beach ou encore un bain de nuit au milieu des planctons lumineux, une expérience incroyable et exceptionnelle à expérimenter.

Un bon plan : se déplacer en *tuk-tuk*

"Au Cambodge, il y a des *tuk-tuk* à tous les coins de rue et à tous les prix. Pour faire des économies et rester sur des tarifs classiques, je vous recommande de vous rapprocher d'un chauffeur dès votre arrivée et de lui proposer de vous suivre pendant toutes vos vacances. En général, ils préfèrent être sûrs d'avoir quelques trajets quotidiens plutôt que d'attendre sur les zones touristiques toutes la journée. Pour les plus connectés, l'application PassApp est le Graal pour se déplacer au Cambodge. Le tarif est le plus bas possible et les chauffeurs sont notés, c'est le Uber du *tuk-tuk*!"

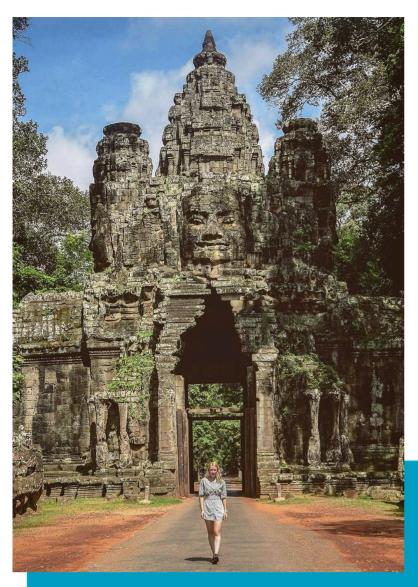
Côtoyer les éléphants à Mondulkiri

Après le sud du Cambodge, je vous embarque au nord, à Mondulkiri, un petit village totalement différent des autres. Entouré de forêt, il offre un cadre très nature comparé à à Phnom Penh ou Sihanoukville. C'est encore un peu loin de la civilisation alors l'environnement y est reposant et surtout, c'est le lieu où les éléphants sont libres.



Là, j'ai pu faire l'une des meilleures expériences de toute ma vie : prendre un bain avec un éléphant! Mais comme partout, quand il y a du tourisme, il y a des dérives, et avant de profiter de ce genre expériences, pensez toujours au bien-être de l'animal. Faites attention à l'entreprise par laquelle vous passez car il y a énormément de maltraitance envers les éléphants en Asie. Mais il y a aussi des sociétés qui sont là pour les aider. Pour notre part, nous sommes passés par l'association The Bunong Elephant Project, leur concept étant de passer une journée en compagnie d'un villageois qui utilise encore des éléphants pour l'agriculture. Ces agriculteurs sont quotidiennement sollicités pour vendre leurs animaux alors, pour leur éviter de céder à cette tentation, l'association leur montre comment garder et prendre soin de leurs éléphants, tout en profitant eux aussi du tourisme. Cela évite que les animaux se retrouvent dans de grosses entreprises touristiques de masse, pas toujours respectueuses de leur bien-être...

L'association propose donc, tout au long de la journée, de se promener avec les éléphants (pas sur leur dos mais à côté) dans leur marche quotidienne en pleine forêt. S'ensuit la pause déjeuner avec un repas typiquement khmer, cuisiné au bambou, puis, l'après-midi, c'est l'heure du bain pour les éléphants, auquel vous pouvez participer. Les pachydermes se jettent à l'eau et jouent tandis que vous les frottez avec un balai. Un moment visiblement agréable pour les deux parties. L'éléphant dont je m'occupais ne voulait plus sortir du bain! J'ai ainsi pu rester avec lui de longues heures tellement le moment était incroyable. Une journée vraiment insolite qui peut se poursuivre, toujours avec The Bunong Elephant Project, par une nuit chez l'habitant et une randonnée à la découverte des cascades en compagnie d'un guide local, le lendemain. Pour toutes ces raisons, le Cambodge est une destination à envisager pour des vacances vraiment dépaysantes et enrichissantes..."



Le temple de Angkor Wat

"C'est incontestablement le lieu le plus connu du Cambodge. En réalité, il s'agit d'un site immense qui compte plusieurs petits temples, certains en excellent état et d'autres en ruine, victimes du temps qui passe. Il faut savoir que c'est le plus grand ensemble de bâtiments religieux au monde et qu'il figure sur le drapeau cambodgien. Sur place, vous ne devez pas manquer :

- Ta Prohm (certainement le temple le plus photographié) où la nature est reine puisqu'un arbre a complètement poussé sur le temple, c'est ce qui fait le charme de ce lieu,
- Bayon, un temple atypique constitué de 200 visages sculptés directement dans la pierre,
- Baphuon, un temple en hauteur qui vous demandera beaucoup d'effort physique (nombreuses marches), mais qui vaut le détour,
- et Beng Mealea, le temple le moins touristique. On traverse des petits villages pour y accéder, il est éloigné de 40 kilomètres du temple principal.

Mon conseil : visiter Angkor Wat sur une ou deux journées afin de vraiment apprécier chaque temple ou alors bien planifier votre visite en choisissant par avance ceux que vous souhaitez voir. Pour vous déplacer sur place, il est possible de prendre un *tuk-tuk* ou de louer un vélo ou un scooter. Toutefois, une fois sur chaque site, tout se fait à pied. Prévoyez donc de bonnes chaussures, de quoi vous protéger du soleil et vous rafraîchir. Pensez aussi à venir avec les jambes couvertes (pantalons, jupe longue ou autre) pour respecter ce lieu de culte."

Suivez Kathleen dans ses voyages...

Vous vous souvenez de Kathleen ? Nous l'avions déjà rencontrée dans nos pages à deux reprises : "Escapade à Tokyo et Kyoto, les bons plans d'une blog trotteuse" en août 2019 et "Rendez-vous romantique à Bali, l'île des Dieux" en novembre 2019. Kathleen est influenceuse et amoureuse du fenua où elle a vécu pendant 6 mois en 2019. Aujourd'hui, elle parcourt le monde pour dénicher et partager ses bons plans. Vous pouvez retrouver ses aventures en photos sur les réseaux sociaux et son blog : larevuedekathleen.fr

La Revue de Kathleen est sur Instagram, TikTok, Pinterest, Facebook et Twitter.





